



KARIN ELISA SCHMID

COACHING FÜR MENSCH & TIER

FELDENKRAIS | BOWEN | KIEFER RESET | MIND & BODY CONTROL
Achtsamkeits-Schulung | ADHS | Allergien | Aktivierung der Selbstheilungskräfte | Angst- & Panikattacken | Atembeschwerden | Belastende Lebensumstände & Übergänge | Beweglichkeit | CMD Folgesymptome | Depression | Energetische Blockaden | Entspannung | Gang- & Haltungsprobleme | Gelenk- & Rückenbeschwerden | HSP | Kiefer- & Zahnbeschwerden | Kopfschmerzen, Migräne & Schwindel | Konzentrationsstörungen | Nachsorge nach Krankheit, Operation & Unfall | Nervosität & Stress | Persönlichkeits-Entwicklung | Selbstsicherheit | Tinnitus | Traumata | Verspannungen & Zerrungen | Neues Wohlbefinden

KIEFER RESET® ist eine sanfte kinergetische Methode die mittels sanften Berührungen effektiv Abhilfe schafft bei Verspannungen der Kiefermuskulatur und deren Folgesymptome. Über die harte Hirnhaut und den Schädelknochen ist das Kiefergelenke mit dem ganzen Wirbelkanal verbunden und beeinflusst darüber das Skelett, die Muskeln sowie das Nerven- und Faszien-system. Verschiebungen der Kiefergelenke können sich deshalb auch auf die Organe und verschiedene wichtige Körperfunktionen auswirken.

Der Trigeniusnerv z.B. hat zahlreiche Verbindungen zu andern Teilen des Nervensystems, u.a. auch zum **Retikulären Alarm System**, dem die Überlebens- und Verteidigungsfunktionen zugeordnet sind. Wird das RAS aktiviert, versetzt es zur zum Schutz vor Gefahren Gesicht, Gehirn, Kopf, Wirbelsäule, Iliosakralgelenk und Becken, die Kaumuskeln, Körperfaszien, das Rückenmark sowie die Gehirnhäute in eine hohe Spannung. Dies geschieht sowohl bei plötzlichen als auch bei unerwarteten, traumatischen psychischen oder physischen Geschehen (gem. Dr. Carl Ferren: Defensive Jaw = Verteidigungskiefer). Die Auswirkungen können Jahrzehnte bestehen bleiben und für Blockaden, Fehlstellungen und chronische Verspannungen im Körper ursächlich sein.

Mit sanften, schmerzfreien und effektiven Berührungen von Fingerkuppen und Handflächen werden Fehlstellungen und Verspannungen im Kiefer korrigiert und gelöst. Selbst psychischer Stress und Traumata können mit dieser Methode häufig gelöst werden, da seelische Anspannungen mit körperlichen Verspannungen eng einhergehen.

Entwickelt wurde die RESET® Methode 1995 vom Australier Philip Rafferty.
Eine KIEFER RESET® Sitzung dauert 45 – 60 Minuten.



KARIN ELISA SCHMID

COACHING FÜR MENSCH & TIER

FELDENKRAIS | BOWEN | KIEFER RESTET | MIND & BODY CONTROL

Praxisräume Leimenstrasse 45 | CH-4051 Basel

Tel. +41 (0)79 704 49 79

karinelisaschmid@bluewin.ch | www.karinelisaschmid.ch